



EMENTA 2

JUNHO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	1 SOPA CAMPONESA HAMBURGUERES DE LEGUMES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	8 SOPA DE SALSA CROQUETES DE MILHO COM MASSA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA			
TERÇA	ALMOÇO PARTILHADO de encerramento do ano letivo	9 CALDO VERDE CHILLY DE SOJA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA			
QUARTA	3 NABO COM FEUÃO BRANCO MACARRÃO COM QUEIJO E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	10			
QUINTA	4	12 SOPA DE TOMATE GRATINADO DE LEGUMES COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA			
SEXTA	5 SOPA DE PEIXE ALHO FRANCÊS À BRÁS COM GRÃO E SALADA FRUTA E ÁGUA	13 PURÉ DE LEGUMES BOLONHESA DE SOJA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA			

A ementa pode conter a presença de alimentos alergénios

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



EMENTA APROVADA

A RPCE
B. Carvalho
23/5/2027



EMENTA 1

JUNHO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	1 SOPA CAMPONESA HAMBURGUERES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	8 SOPA DE SALSA PANADINHOS COM MASSA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA			
TERÇA		9 CALDO VERDE CHILLY COM ARROZ FRUTA E ÁGUA			
QUARTA	3 NABO COM FEIJÃO BRANCO ESCALOPES E FRANGO COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	10			
QUINTA	4	12 SOPA DE TOMATE EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA			
SEXTA	5 SOPA DE PEIXE ATUM COM MASSA ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	13 PURÉ DE LEGUMES CARNE À BOLONHESA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA			



A ementa pode conter a presença de alimentos alergénios

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

23/05/2026