



EMENTA 2

MARÇO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	2 SOPA DE TOMATE MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	16 SOPA BONITA ALHO FRANCÊS À BRÁS COM GRÃO E SALADA FRUTA E ÁGUA	23 CALDO VERDE EMPADÃO DE LENTILHAS COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	30 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE MASSA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA
TERÇA	3 SOPA DE BRÓCOLOS ARROZ FRITO COM OVOS E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	10 SOPA DE COUVE LOMBARDA ESPARGUETE E SALADA FRUTA E ÁGUA	17 CREME CAMPONESA ROLINHOS DE COUVE LOMBARDA COM MASSA FRUTA E ÁGUA	24 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO GNOCCHI COM MOLHO DE ABÓBORA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	31 SOPA DE SALSA ALMONDEGAS DE FEIJÃO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA
QUARTA	4 SOPA JULIANA CREPES DE ESPINAFRE COM SALADA FRUTA E ÁGUA	11 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES CROQUETES DE MILHO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	18 SOPA DE COUVE FLOR COM CENOURA RASPADA LASANHA DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA	25 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	
QUINTA	5 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS MASSA SICILIANA (Esparguete, grão, alho francês e toamte) FRUTA E ÁGUA	12 SOPA DE ARROZ STROGONOFF DE LEGUMES COM MOLHO DE IOGURTE COM ESPARGUETE FRUTA E ÁGUA	19 SOPA DE ABÓBORA BOLONHESA DE SOJA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES HAMBURGUESES DE LEGUMES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	
SEXTA	6 SOPA COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA ALHO FRANCÊS À BRÁS COM GRÃO E SALADA FRUTA E ÁGUA	13 SOPA DE TOMATE LEGUMES À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA E ÁGUA	20 SOPA DE FAVA GRATINADO DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	27 SOPA VALENTINA PATANISCAS COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	

A ementa pode conter a presença de alimentos alergênicos



EMENTA SUEITTA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

1 1706
13/12/2026



EMENTA 1

MARÇO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	2 SOPA DE PEIXE BACALHAU COM TODOS FRUTA E AGUA	9 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E AGUA	16 SOPA BONITA FILETES DE PEIXE COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E AGUA	23 CALDO VERDE EMPADÃO DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA E AGUA	30 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE ESCALOPES DE FRANGO COM MASSA E LEGUMES FRUTA E AGUA
TERÇA	3 SOPA DE BRÓCOLOS CARNE DE PORCO ASSADA COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E AGUA	10 SOPA DE COUVE LOMBARDA BIFE DE NOVILHO COM CEBOLADA, ESPARGUETE E SALADA	17 CREME CAMPONESA CARNE GUISADA COM MASSA E CENOURA FRUTA E AGUA	24 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO CARNE DE PORCO À ALETEIANA COM SALADA FRUTA E AGUA	31 SOPA DE SALSA ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E AGUA
QUARTA	4 SOPA JULIANA MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA E AGUA	11 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES DOURADINHOS COM MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E AGUA	18 SOPA DE COUVE FLOR COM CENOURA RASPADA LASANHA DE ATUM COM SALADA FRUTA E AGUA	25 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E AGUA	
QUINTA	5 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E AGUA	12 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E AGUA	19 SOPA DE ABÓBORA ESPARGUETE À BOLONHESA COM LEGUMES FRUTA E AGUA	26 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES HAMBURGUESES COM BATATA E SALADA FRUTA E AGUA	
SEXTA	6 SOPA COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E AGUA	13 SOPA DE TOMATE BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA E AGUA	20 SOPA DE FAVA POLVO ASSADO COM BATATA E SALADA FRUTA E AGUA	27 SOPA VALENTINA NUGGETS DE PESCADA PANADOS COM ARROZ E SALADA FRUTA E AGUA	

A ementa pode conter a presença de alimentos alergênicos



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

25/03/2020

59/12/2020