



EMENTA NORMAL

OUTUBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		7 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE COUVE LOMBARDA EMPADÃO DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	28 SOPA COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA	1 SOPA DE FEIJÃO VERDE CARNE DE PORCO ASSADA COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	 Informação Tolerância de Ponto	15 SOPA DE BRÓCOLOS BIFE DE NOVILHO COM CEBOLADA, PURÉ DE BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	22 CREME DE SALSA STROGONOFF DE NOVILHO COM ARROZ E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE ABÓBORA CARNE DE PORCO À ALENTEJANA COM SALADA FRUTA E ÁGUA
QUARTA	2 CALDO VERDE BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE FAVA SALADA DE ATUM COM TOMATE E ALFACE FRUTA E ÁGUA	16 SOPA DE TOMATE LASANHA DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	30 SOPA DE ERVILHA BACALHAU À GOMESDE SÁ E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUINTA	3 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	10 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	17 GALINHA COM LEGUMES BIFE DE FRANGO COM ARROZ E SALADA TROPICAL FRUTA E ÁGUA	24 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	31 BLOOD SOUP SMASHED BRAINS AND WORMS HALLOWEEN JELLY WATER 
SEXTA	4 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO MACEDÓNIA DE PEIXE E SALADA FRUTA E ÁGUA	11 CALDO TEMPERADO ESCALOPES DE FRANGO COM MASSA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	18 SOPA CAMPONESA DOURADINHOS COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	25 SOPA BONITA FILETES DE PEIXE COM MASSA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

