



# EMENTA VEGETARIANA

# OUTUBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		7 SOPA DE TOMATE CREPES DE ESPINAFRE E SALADA CHINESA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM BATATA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE COUVE LOMBARDA EMPADÃO DE LENTILHAS COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	28 SOPA COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA TARTE DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA	1 SOPA DE FEIJÃO VERDE JARDINEIRA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	 <p><b>Informação</b> Tolerância de Ponto</p>	15 SOPA DE BRÓCOLOS ALHO FRANCÊS À BRÁS E SALADA FRUTA E ÁGUA	22 SOPA DE SALSA STROGONOFF DE LEGUMES E COGUMELOS COM ESPARGUETE FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE ABÓBORA ROLINHOS DE COUVE LOMBARDA COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUARTA	2 CALDO VERDE FRITADA DE COGUMELOS COM ESPARGOS E ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE FAVA BATATA DOCE RECHEADA COM FEIJÃO PRETO E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	16 SOPA DE TOMATE LASANHA DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SALADA DE FEIJÃO COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	30 SOPA DE ERVILHA LEGUMES À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUINTA	3 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS SOJA COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	10 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	17 SOPA DE LEGUMES BIFE DE COURGETE COM ARROZ E SALADA TROPICAL FRUTA E ÁGUA	24 CALDO DE ARROZ ALHO FRANCÊS À BRÁS E SALADA FRUTA E ÁGUA	31 BLOOD SOUP SMASHED BRAINS AND WORMS HALLOWEEN JELLY WATER 
SEXTA	4 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO MACEDÓNIA DE LEGUMES E SALADA FRUTA ÁGUA	11 CALDO TEMPERADO GNOCCHI COM MOLHO DE ABÓBORA FRUTA E ÁGUA	18 SOPA CAMPONESA HAMBURGUERES DE LEGUMES COM MACEDÓNIA FRUTA E ÁGUA	25 SOPA BONITA PATANISCAS DE LEGUMNES COM MASSA FRUTA E ÁGUA	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

