



# EMENTA 2

# NOVEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		4 SOPA DE PEIXE CHAMUÇAS VEGETAIS COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	11 REUNIÕES INTERCALARES	18 SOPA DE FAVA MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	25 CREME DE LEGUMES MIGAS DE BROA COM FEIJÃO BRANCO E ESPINAFRE FRUTA E ÁGUA
TERÇA		5 SOPA BONITA ALMONDEGAS DE FEIJÃO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	12 REUNIÕES INTERCALARES	19 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE BIFE DE COURGETE COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS LASANHA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA
QUARTA		6 PURÉ DE CENOURA CREPES DE ESPINAFRE COM SALADA FRUTA E ÁGUA	13 PURÉ DE ERVILHAS BOLONHESA DE SOJA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	20 SOPA DE LEGUMES GRATINADO DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA	27 SOPA DE SALSA MASSA COM LEGUMES SALTEADOS FRUTA E ÁGUA
QUINTA		7 SOPA JULIANA CROQUETES DE MILHO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO FEIJOADA DE ABÓBORA, BERINGELA E COURGETE COM ARROZ	21 SOPA BRÓCOLOS MASSA SICILIANA (Esparguete, grão, alho francês e tomate) FRUTA E ÁGUA	28 PURÉ DE ABÓBORA MUFINS DE ESPINAFRE E QUEIJO COM BATATA DOCE CINNAMON ROLLS FRUTA E ÁGUA 
SEXTA	 TODOS OS SANTOS	8 CALDO VERDE HAMBURGUERES DE LEGUMES COM BATATAS E SALADA CASTANHAS/FRUTA ÁGUA	15 SOPA DE ARROZ COGUMELOS SALTEADOS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	22 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES STROGONOFF DE LEGUMES COM MOLHO DE IOGURTE COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE TOMATE ALHO FRANCÊS À BRÁS COM GRÃO SALADA FRUTA E ÁGUA



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

*R. R. P. C. E.*  
*R. Escaralim*