



EMENTA 1

NOVEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		4 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	11 REUNIÕES INTERCALARES	18 SOPA DE FAVA FILETES DE PEIXE COM MACEDÓNIA DE BATATA FRUTA E ÁGUA	25 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA
TERÇA		5 SOPA BONITA ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	12 REUNIÕES INTERCALARES	19 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE CARNE DE PORCO À ALENTEJANA COM SALADA FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS LASANHA DE NOVILHO COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA
QUARTA		6 PURÉ DE CENOURA CHILLI COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	13 PURÉ DE ERVILHAS CARNE À BOLONHESA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	20 SOPA GALINHA COM LEGUMES BACALHAU COM TODOS FRUTA E ÁGUA	27 SOPA DE SALSA DOURADINHOS COM ARROZ DE TOMATE E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUINTA		7 SOPA JULIANA SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	14 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE BRÓCOLOS ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	28 PURÉ DE ABÓBORA BIFE DE FRANGO COM BATATA DOCE CINNAMON ROLLS FRUTA E ÁGUA 
SEXTA	 TODOS OS SANTOS	8 CALDO VERDE HAMBURGUERES COM BATATAS E SALADA CASTANHAS/FRUTA ÁGUA	15 CANJA FRANGO ASSADO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	22 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PUDIM DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE TOMATE BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

Handwritten signatures: J. V. P. C. G. and J. B. Scavallini