



# EMENTA 1

# JANEIRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		6 SOPA DE TOMATE ESCALOPES DE FRANGO COM MASSA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	13 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	20 SOPA JULIANA BACALHAU COM TODOS FRUTA E ÁGUA	27 PURÉ DE ABÓBORA HAMBURGUERES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA		7 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO EMPADÃO DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA CAMPONESA FILETES DE PEIXE COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA BIFE DE PORCO COM ARROZ E SALADA	28 SOPA DE BRÓCOLOS PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUARTA	1 <i>Feliz Ano Novo!</i> <b>2025</b>	8 SOPA BONITA CARNE DE PORCO À ALENTEJANA COM SALADA FRUTA E ÁGUA	15 PURÉ DE ERVILHA LASANHA DE NOVILHO COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA	22 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM MACEDÓNIA DE LEGUMES	29 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA
QUINTA	2 <b>INTERRUPÇÃO LETIVA</b>	9 CALDO VERDE CARNE À BOLONHESA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	16 SOPA DE CENOURA COM ALHO FRANCÊS ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	23 <b>REUNIÕES INTERCALARES</b>	30 SOPA DE SALSA BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA
SEXTA	3 <b>INTERRUPÇÃO LETIVA</b>	10 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	17 CANJA FRANGO ASSADO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	24 <b>REUNIÕES INTERCALARES</b>	31 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE STROGONOFF DE PORCO COM ARROZ E LEGUMES FRUTA E ÁGUA



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A Presidente do CE,

*Rosa Pinto*