



EMENTA 2

JANEIRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		6 SOPA DE TOMATE ALHO FRANCÊS À BRÁS FRUTA E ÁGUA	13 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	20 SOPA JULIANA GRATINADO DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	27 PURÉ DE ABÓBORA HAMBURGUERES DE LEGUMES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA		7 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO EMPADÃO DE LENTILHAS COM SALADA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA CAMPONESA ALMÔNDEGAS DE FEIJÃO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA BIFINHOS DE COURGETTE COM ARROZ E SALADA	28 SOPA DE BRÓCOLOS MUFINS DE ESPINAFRE E QUEIJO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUARTA	1 <i>Feliz Ano Novo!</i> 2025	8 SOPA BONITA CREPES DE ESPINAFRE COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	15 PURÉ DE ERVILHA LASANHA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	22 SOPA DE PEIXE BATATA DOCE RECHEADA COM FEIJÃO PRETO FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE LEGUMES ROLINHOS DE COUVE LOMBARDA COM ESPARGUETE FRUTA E ÁGUA
QUINTA	2 INTERRUPÇÃO LETIVA	9 CALDO VERDE SOJA À BOLONESA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	16 SOPA DE CENOURA COM ALHO FRANCÊS MASSA COM LEGUMES E MOLHO DE IOGURTE E SALADA	23 REUNIÕES INTERCALARES	30 SOPA DE SALSAS CROQUETES DE MILHO COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA
SEXTA	3 INTERRUPÇÃO LETIVA	10 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	17 SOPA DE ARROZ GNOCCHI COM MOLHO DE ABÓBORA E SALADA FRUTA E ÁGUA	24 REUNIÕES INTERCALARES	31 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE STROGONOFF DE LEGUMES E COGUMELOS COM ARROZ FRUTA E ÁGUA



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A Presidente do CE,

Rosário