



EMENTA 1

ABRIL

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		7 PURÉ DE ERVILHA FILETES DE PEIXE COM MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	14 PURÉ DE CENOURA DOURADINHOS COM MASSA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	21	28 SOPA JULIANA ATUM COM MASSA ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA
TERÇA	1 CREME DE LEGUMES ARROZ DE FRANGO COM SALADA FRUTA E ÁGUA	8 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRES CHILLI COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	15 PURÉ DE GALINHA COM LEGUMES CARNE DE PORCO ASSADA COM ARROZ DE LEGUMES FOLAR DE AMÊNDOA ÁGUA	22	29 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE COM LEGUMES
QUARTA	2 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE BRÓCOLOS BACALHAU GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA E ÁGUA	16	23	30 SOPA BONITA MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUINTA	3 CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	10 SOPA DE SALSA CARNE À BOLONHESA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	17	24	
SEXTA	4 SOPA DE TOMATE POLVO ASSADO COM BATATA E SALADA FRUTA/ ÁGUA	11 SOPA PEIXE LASANHA DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA	18	25	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

2 VPC
25/13/2025