



EMENTA 1

MARÇO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	3	10 SOPA DE TOMATE ESCALOPES DE FRANGO COM MASSA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	17 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADASAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	24 SOPA JULIANA BACALHAU COM TODOS FRUTA E ÁGUA	31 PURÉ DE ABÓBORA DOURADINHOS COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA	4	11 SOPA FEIJÃO BRANCO COM NABOS PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA	18 SOPA CAMPONESA ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	25 SOPA DE COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA CARNE DE PORCO À ALENTEJANA E SALADA	
QUARTA	5	12 CALDO VERDE CARNE À BOLINHESA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	19 PURÉ DE ERVILHA FILETES DE PEIXE COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE	
QUINTA	6 SOPA DE BRÓCULOS EMPADÃO DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA	13 SOPA DE SALSA BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA	20 SOUPE AUX POIREAUX POULET À LA FRANÇAISE RIZ ET SALADE CROISSANT AU CHOCOLAT EAU	27 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES LASANHA DE NOVILHO E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	
SEXTA	7 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	14 SOPA BONITA BIFE DE PORCO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE CENOURA COM ALHO FRANCÉS ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A VPCE

Recebido em:
18/12/2025