



EMENTA 1

NOVEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	3 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	10 SOPA DE FAVA FILETES DE PEIXE COM MACEDÔNIA DE BATATA FRUTA E ÁGUA	17 SOPA CAMPONESA HAMBURGUESES COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	24 SOPA DE SALSA DOURADINHOS COM ARROZ DE TOMATE E SALADA FRUTA E ÁGUA	
TERÇA	4 SOPA JULIANA SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	11 SOPA: CALDO VERDE CARNE DE PORCO COM BATATA ASSADA E CASTANHAS FRUTA E ÁGUA	18 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	25 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS CARNE GUIADA COM MASSA E CENOURA FRUTA E ÁGUA	
QUARTA	5 PURÉ DE CENOURA CHILLI COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	12 SOPA DE TOMATE POLVO COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	19 PURÉ DE ERVILHAS CARNE À BOLONHESA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	
QUINTA	6 SOPA BONITA ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	13 CANJA LASANHA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA	20 SOPA GALINHA COM LEGUMES BACALHAU COM TODOS FRUTA E ÁGUA	27 PURÉ DE ABÓBORA FRANGO COM BATATA E LEGUMES NO FORNO CINNAMON ROLLS FRUTA E ÁGUA	
SEXTA	7 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADIA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE BRÓCOLOS ROLO DE CARNE DE PORCO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE LEGUMES FEIJADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A VPCG
17/10/2025



EMENTA 2

NOVEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	3 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	10 SOPA DE FAVA CHAMUÇAS VEGETAIS COM MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	17 SOPA CAMPONESA HAMBURGUESES DE LEGUMES COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	24 SOPA DE SALSA BIFE DE COURGETE COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	
TERÇA	4 SOPA JULIANA MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	11 SOPA CALDO VERDE CROQUETES DE MILHO COM CASTANHAS E SALADA FRUTA E ÁGUA	18 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO FEIJADA DE ABÓBORA, BERINGELA E COURGETE COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	25 SOPA DE CENOURA COM ALHO FRANCÊS CREPES DE ESPINAFRE COM SALADA E ÁGUA	
QUARTA	5 PURÉ DE CENOURA CHILLI DE SOJA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	12 SOPA DE TOMATE MASSA SICILIANA (Esparguete, grão, alho francês e tomate) FRUTA E ÁGUA	19 PURÉ DE ERVILHAS BOLONHESA DE SOJA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE MIGAS DE BROA COM FEIJÃO BRANCO E ESPINAFRE	
QUINTA	6 SOPA BONITA ALMONDEGAS DE FEIJÃO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	13 SOPA DE ARROZ LASANHA DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA	20 SOPA DE LEGUMES GRATINADO DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA	27 PURÉ DE ABÓBORA MUFFINS DE ESPINAFRE E QUEIJO COM BATATA E LEGUMES NO FORNO CINNAMON ROLLS FRUTA E ÁGUA	
SEXTA	7 SOPA: TOMATE ESTUFADO DE LEGUMES COM BATATA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES STROGONOFF DE LEGUMES COM MOLHO DE IOGURTE COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE BRÓCOLOS COGUMELOS SALTEADOS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE LEGUMES FEIJADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A VPCG
S. 2021/10/14/15