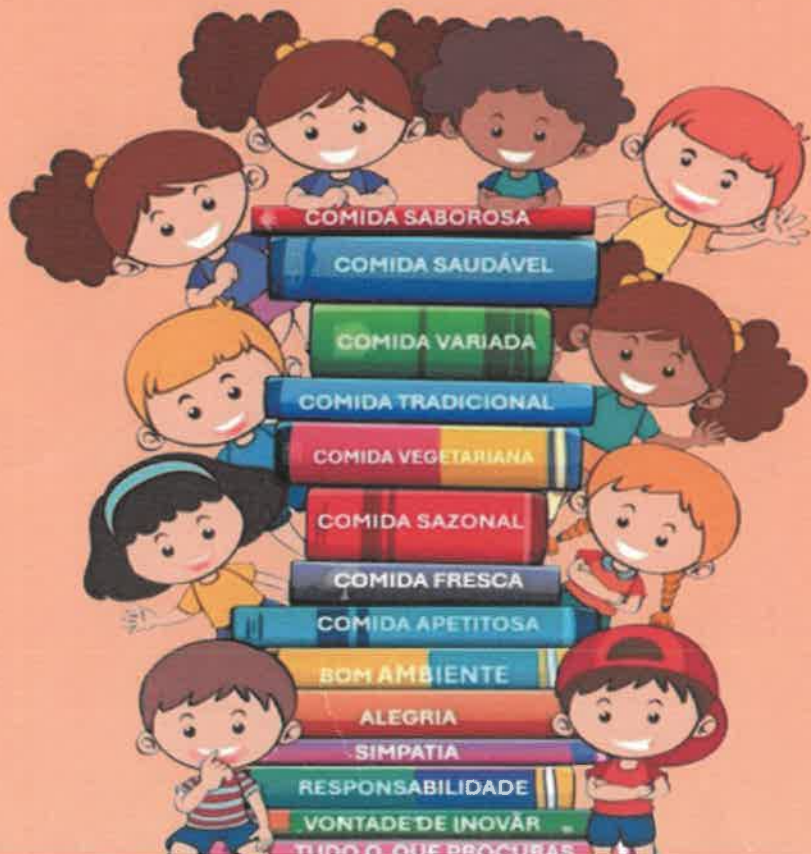




EMENTA 1

SETEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	BEM VINDO AO NOSSO REFEITÓRIO! AQUI VAIS ENCONTRAR: 		15  Informação Tolerância de Ponto	22 PURÉ DE CENOURA HAMBURGUESES COM BATATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA	29 SOPA JULIANA MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA			16 SOPA PEIXE ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE TOMATE PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	30 SOPA DE LEGUMES CARNE À BOLONHESA COM LEGUMES SALADA DE FRUTA ÁGUA
QUARTA			17 CALDO VERDE CHILLI COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	24 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	
QUINTA			18 SOPA DE BROCULOS FILETES DE PEIXE COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	25 PURÉ DE ERVILHA DOURADINHOS COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	
SEXTA			19 	26 CANJA FRANGO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

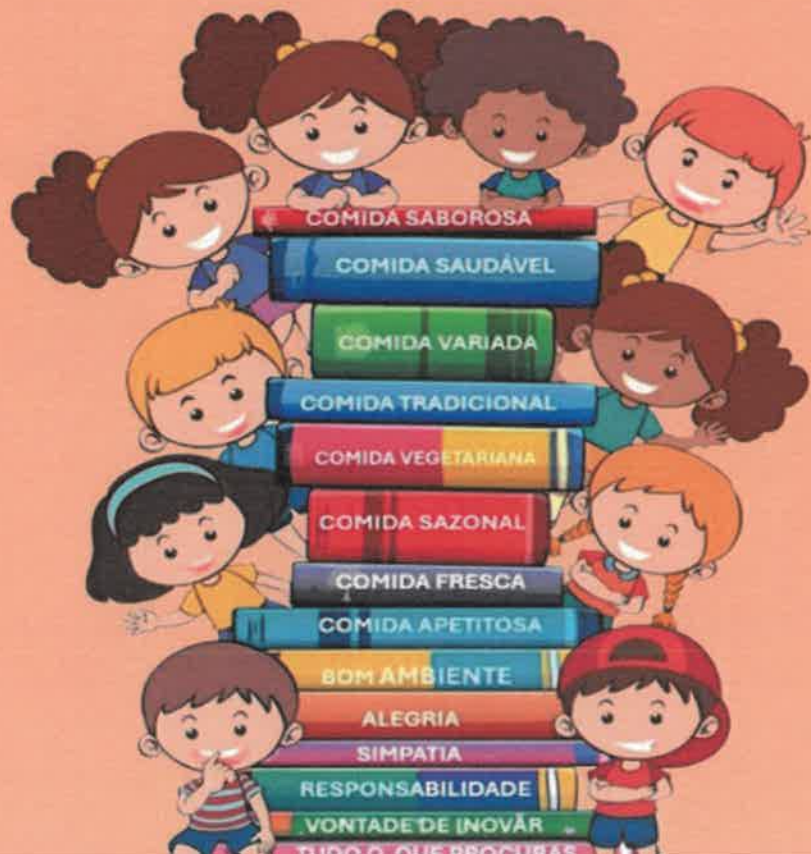
EMENTA APROVADA

Handwritten signature and initials.



EMENTA 2

SETEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	BEM VINDO AO NOSSO REFEITÓRIO! AQUI VAIS ENCONTRAR:  COMIDA SABOROSA COMIDA SAUDÁVEL COMIDA VARIADA COMIDA TRADICIONAL COMIDA VEGETARIANA COMIDA SAZONAL COMIDA FRESCA COMIDA APETITOSA BOM AMBIENTE ALEGRIA SIMPATIA RESPONSABILIDADE VONTADE DE INOVAR TUDO O QUE PROCURAS		15 Informação Tolerância de Ponto	22 PURÉ DE CENOURA HAMBURGUERES DE LEGUMES COM BATATAS E SALADA	29 SOPA JULIANA ROLINHOS DE COUVE LOMBARDA COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA			16 SOPA PEIXE BATATA DOCE RECHEADA COM FEIJÃO PRETO E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE TOMATE ARROZ FRITO COM OVOS E SALADA	30 SOPA DE LEGUMES SOJA À BOLONHESA COM LEGUMES
QUARTA			17 CALDO VERDE CHILLI DE SOJA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	24 SOPA DE GALINHA COM LEGUME MASSA SICILIANA (Esparguete, grão, alho francês e tomate) FRUTA E ÁGUA	
QUINTA			18 SOPA DE BROCULOS MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	25 SOPA DE ERVILHA PATANISCAS DE LEGUMES COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	
SEXTA			19/09/2025 BYE BYE SUMMER ALMOÇO PARTILHADO	26 CANJA ALHO FRANCÊS À BRÁS E SALADA FRUTA E ÁGUA	



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A RCE
RCE



EMENTA 1

OUTUBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		6 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	13 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	20 SOPA DE COUVE LOMBARDA EMPADÃO DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	27 PURÉ DE ABÓBORA ESCALOPES DE FRANGO COM MASSA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA
TERÇA		7 Informação Tolerância de Ponto	14 SOPA DE TOMATE LASANHA DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE BRÓCOLOS BIFE DE NOVILHO COM CEBOLADA, ESPARGUETE E SALADA FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE ERVILHA BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUARTA	1 CALDO VERDE BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA	8 SOPA JULIANA CARNE DE PORCO ASSADA COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	15 CREME DE Salsa CARNE GUIADA COM MASSA E CENOURA FRUTA E ÁGUA	22 SOPA BONITA FILETES DE PEIXE COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	29 GALINHA COM LEGUMES BIFE DE FRANGO COM ARROZ E SALADA TROPICAL FRUTA E ÁGUA
QUINTA	2 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 PURÉ DE CENOURA FEIJADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	16 SOPA CAMPONESA DOURADINHOS COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	23 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	30 SOPA COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
SEXTA	3 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	10 SOPA DE FAVA SALADA DE ATUM COM TOMATE E ALFACE FRUTA E ÁGUA	17 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO CARNE DE PORCO À ALENTEJANA COM SALADA FRUTA E ÁGUA	SOPA VALENTINA PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE FRUTA E ÁGUA	31 BLOOD SOUP SMASHED BRAINS AND WORMS HALLOWEEN JELLY WATER 



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

2 rpe
B. Cordeiro



EMENTA 2

OUTUBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		6 SOPA DE PEIXE CREPES DE ESPINAFRE E SALADA CHINESA FRUTA E ÁGUA	13 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM BATATA FRUTA E ÁGUA	20 SOPA DE COUVE LOMBARDA EMPADÃO DE LENTILHAS COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	27 PURÉ DE ABÓBORA ROLINHOS DE COUVE LOMBARDA COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA		7 Informação Tolerância de Ponto	14 SOPA DE TOMATE LASANHA DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA	21 SOPA DE BRÓCOLOS BIFE DE COURGETE COM ESPARGUETE E SALADA FRUTA E ÁGUA	28 PURÉ DE ERVILHA LEGUMES À GOMES DE SÁ FRUTA E ÁGUA
QUARTA	1 CALDO VERDE FRITADA DE COGUMELOS COM ESPARGOS E ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	8 SOPA JULIANA BATATA DOCE RECHEADA COM FEIJÃO PRETO E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	15 SOPA DE SALSA STROGONOFF DE LEGUMES E COGUMELOS COM ESPARGUETE FRUTA E ÁGUA	22 SOPA BONITA SALADA DE FEIJÃO COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE LEGUMES SALADA DE BRÓCOLOS COM PERA E PESTO FRUTA E ÁGUA
QUINTA	2 SOPA DE CENOURA E ALHO FRANCÊS GRATINADO DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	16 SOPA CAMPONESA MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	23 CANJA ALHO FRANCÊS À BRÁS E SALADA FRUTA E ÁGUA	30 SOPA DE COUVE FLOR COM CENOURA RASPADA TARTE DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA
SEXTA	3 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES MACEDÔNIA DE LEGUMES E SALADA FRUTA E ÁGUA	10 SOPA DE FAVA GNOCCHI COM MOLHO DE ABÓBORA FRUTA E ÁGUA	17 SOPA FEIJÃO BRANCO COM NABO PATANISCAS DE LEGUMES COM MASSA FRUTA E ÁGUA	24 SOPA VALENTINA CROQUETES DE MILHO COM ARROZ DE TOMATE E SALADA FRUTA E ÁGUA	31 BLOOD SOUP SMASHED BRAINS AND WORMS HALLOWEEN JELLY WATER 



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A RCE
[Signature]